



Les deux bretonnes s'engagent pour Sinoo et seront sur la ligne de départ de l'Aventura Trek, raid solidaire féminin

Dans un mois, les deux bretonnes, Karine et Carine (malouine et redonnaise), seront sur la ligne du départ de l'Aventura Trek, trek solidaire 100% féminin au Vietnam (1^{ère} édition). C'est leur 3^{ème} aventure solidaire après les Roses des Andes en 2016 et le raid Amazones en 2018. Elles soutiennent pour la seconde fois Sinoo, association malouine qui accompagne les femmes atteintes du cancer du sein, dans tout le Pays de Saint Malo.

Avant le grand départ, elles organisent aux côtés de Sinoo une action de solidarité dont les fonds seront intégralement reversés à l'association.

L'idée: passer une journée ensemble autour de sports doux, accessible à tous, échanger, rire, prendre du temps pour soi...

ENGAGEES POUR ... *Sinoo*

Samedi 16 septembre : JOURNEE DE SOLIDARITE SPORTIVE

Dernière action pour récolter des fonds pour Sinoo (équipe n°62), pour l'Aventura Trek (départ le 05/10). Une journée de sports doux est organisée le samedi 16/09 sur la plage de Rochebonne. Au programme: Longe-côte et Gym suédoise.

Informations :

- ➔ 2 activités : Longe côte 14h (1h) / gym suédoise 45 min (45 min)
- ➔ 1 pot de l'amitié les pieds dans le sable aux Charmettes à 16h30
- ➔ Tarif : 15€ (espèces ou chèque)
- ➔ Ouvert à tout public à partir de 18 ans
- ➔ RDV à 14h, Plage de Rochebonne à Saint Malo

Réservations: 06 25 28 27 36 ou akewa.hermanas@gmail.com

Contacts

Karine GUIHARD: 06 25 28 27 36 (St Malo - 35)

Carine BRULAIS: 06 86 76 46 33 (Redon - 35)

Facebook: AkewaHermanas / **Twitter:** @AkewaHermanas / **Mail:** akewa.hermanas@gmail.com

Nos sponsors



HOME FROM HOME



CA
ILLE-ET-VILAINE
BANQUE ET ASSURANCES